

今年もやります！もちろん無料

みなみ文化スポーツクラブ「無料体験月間」のご案内

スポーツをやりたいけど、どこに行けばいいのか？
自分に何ができるのか、したいのか？ 分からない方へ
「みなみ文化スポーツクラブ」でいろんな
スポーツを体験してみませんか！

- 開催日 以下の月曜または火曜日 夜7時30分～9時
- 会場 南小学校体育館
- 対象年齢 高校生～中・高齢者までOK!
- 種目と日時
 - ◆ソフトバレー、ラージボール卓球、バドミントン
3/24、3/31、4/7、4/14の月曜日 計4回
 - ◆ショートテニス
3/18、3/25、4/1、4/8、4/15の火曜日 計5回

※各競技の体験前にみんなで準備運動も行います。
※道具はすべてありますので、運動のできる服装、
内ズック持参で参加してください。

◆ホームページからも情報を発信しています。



<http://www2.ttn.ne.jp/~niko-san/minamibunka/index.html>



2011/03/28